



POMŮCKY PRVŇÁČKA

2026/2027



Základní škola, Liberec, Ještědská 354/88, příspěvková organizace

Pomůcky pro 1. třídu

- kufřík (délka 35 – 40 cm), do něj igelitový ubrus (90 x 80 cm), staré větší triko nebo košili, 2 hadříky, kelímek na vodu
- malá krabička na voskovky (voskovky děti dostanou)
- ostatní pomůcky budou zajištěny
- věci na tělesnou výchovu: tričko s krátkým rukávem, kraťasy, tepláky, mikinu, sálová obuv (zpevněný kotník, neklouzavá podrážka), event. náhradní ponožky, vše v plátěném pytlí
- věci na plavání: plavky, ručník, čepice, mýdlo, děti s dlouhými vlasy – gumička na vlasy a hřeben, vše v igelitové tašce
- bačkory nebo sandály v plátěném nebo síťovaném sáčku
- vybavení penálu: 12 a více sytých odstínů pastelek, 3 tužky č. 2 (HB), guma, ořezávatko, nůžky, malé tyčinkové lepidlo
- ručník s poutkem

Všechny věci je třeba mít stále podepsané.

Desatero pro prvňáčky

Milé děti, určitě i Vy hravě zvládnete jednoduché úkoly a škola se pro Vás stane hrou.

- Zním svoje jméno a příjmení. Víím, jak se jmenují rodiče.
- Umím se obléknout i převléknout do cvičebního úboru, a to tak rychle, aby na mě nikdo z mých kamarádů nemusel čekat. Umím uvázat na tkaničce klíčku.
- Umím uklidit knížky, pastelky a hračky tam, kam patří.
- Dovedu kreslit tužkou a pastelkami i malovat barvami. Správně držím tužku třemi prsty.
- Poznám barvu červenou, modrou, zelenou, žlutou, hnědou a černou.
- Umím vystřihnout obrázek nůžkami.
- Dovedu si připravit svačinu a po jídle si umýt ruce.
- Dovedu poslouchat maminčino vyprávění se zájmem a v klidu.
- Televizní pohádky, filmy a písničky pozorně sleduji a povídám si o nich s rodiči.
- Do aktovky si sám uložím věci, a to tam, kam patří.

Doporučení pro rodiče

Vážení rodiče, chtěli bychom Vám být nápomocni při vstupu Vašeho dítěte do školy, a proto Vám nabízíme informace a doporučení.

- Pomáhám dítěti v přípravě školních pomůcek za jeho přítomnosti, společně je dáváme do aktovky.
- Školní pomůcky koupím raději až po poradě s vyučujícím.
- Přípravu na vyučování rozdělím dítěti na kratší časové intervaly, nejlépe 2x 15 minut.
- Příprava na vyučování by měla probíhat v klidném a příjemném prostředí, aby se dítě mohlo soustředit na svou práci.
- Příprava na vyučování má být pravidelná, aby si dítě upevnilo pracovní návyky.
- V klidu si povídám s dítětem o tom, co prožilo ve škole, snažím se odpovědět na jeho dotazy.
- O společných kulturních zážitcích (televize, kino, divadlo, koncerty) si s dítětem vyprávím, snažím se mu vysvětlit, čemu nerozumělo. Tím rozvíjím nenásilnou formou jeho rozumové vnímání.

Na Vaše děti a spolupráci s Vámi se těší

třídní učitelky 1. tříd